

Blutzuckertagebuch für \_\_\_\_\_

Copyright 2006-2011  
Dr. med. Joachim Kieferle, Diabetologe DDG (Autor)  
Alexandra Kieferle DB DDG (CoAutor)  
Diabetologische Schwerpunktpraxis  
71729 Erdmannhausen



	Frühstück			Mittagessen			Abendessen		
Datum	Vor	Nach 1 Stunde	Nach 2 Stunden	Vor	Nach 1 Stunde	Nach 2 Stunden	Vor	Nach 1 Stunde	Nach 2 Stunden
Montag									
Dienstag									
Mittwoch									
Donnerstag									
Freitag									
Samstag									
Sonntag									

Zielwerte: nüchtern 60-90(95), nach 1 Std. unter 140, nach 2h unter 120  
 Wenn der 1 Std. Wert  $\leq$  120 liegt, dann keine 2. Std. Messung erforderlich  
 Bitte tragen Sie eventuelle Besonderheiten in die Tabelle zusätzlich ein.  
 S=Aktivitäten/ Sport      K=Krankheit      Urlaub=U